



REPUBLIKA HRVATSKA  
PRIMORSKO-GORANSKA ŽUPANIJA  
**GRAD RIJEKA**

Odjel gradske uprave za zdravstvo i  
socijalnu skrb

KLASA: 500-02/12-02/4

URBROJ: 2170/01-05-00-12-1

Rijeka, 16.02.2012.

GRADONAČELNIKU GRADA RIJEKE  
na razmatranje i usvajanje

**PREDMET: Prijedlog zaključka o financiranju programa KBC-a Rijeka  
pod nazivom *Tečaj za trudnice***

Pripremila:  
Karla Mušković, dr.med.

**PROČELNICA**  
Ankica Perhat, dipl.oec.



## **Obrazloženje prijedloga zaključka o financiranju programa KBC-a Rijeka pod nazivom *Tečaj za trudnice***

U smjernicama Gradonačelnika Grada Rijeke za mandatno razdoblje 2009-2013, važnost se daje nastavku Programa zaštite tjelesnog i mentalnog zdravlja, koji obuhvaća niz projekata kojima je cilj promocija zdravlja, zdravstveni odgoj i prosvječivanje stanovništva. Jedan od takvih projekata je i *Tečaj za trudnice*.

Organizator tečaja je KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo koja kontinuirano od 1995. godine organizira tečajeve psihofizičke pripreme trudnica za porod. U prosjeku tečaj pohađa oko 40 parova mjesečno, što na godišnjoj razini, obzirom da se tečaj održava 10 mjeseci, iznosi oko 400 parova.

Cilj tečaja je upoznati buduće majke (i njihove partnere) s činom poroda, te načinima na koji mogu doprinijeti da se porod lakše i brže završi.

Tečaj podrazumijeva teorijska predavanja i vježbe. Teme predavanja, odnosno vježbi su trudnoća i normalan porod, prehrana u trudnoći, fizička aktivnost i tjelesno vježbanje u trudnoći, priprema za porod, četiri porodna doba, alternativni načini rađanja, vježbe disanja i tjelesne vježbe, psihološki i emocionalni aspekti tijekom trudnoće, porođaja i roditeljstva, zaštita majčinstva prema zakonskim propisima, psihomotorni razvoj dojenčeta, novorođenče i prehrana, patronažna sestra – uloga i zadaci u zaštiti trudnica, babinjača i novorođenčadi, praktična upute o prirodnoj prehrani novorođenčeta – dojenje, te obilazak rodilišta. U provedbi sudjeluju stručnjaci različitih profesija (liječnici, medicinske sestre, psiholozi i pravnici).

KBC-Rijeka dostavio je ovom Odjelu financijski plan troškova Tečaja za trudnice, u kojem je iskazana potreba za 100.000,00 kuna (troškovi predavača, nabava jednokratne odjeće, kupovinu modela – lutke za dojenje, nabava lopti i strunjača te troškovi za održavanje predavaonice i sale za vježbanje). Odjel predlaže da se Tečaj za trudnice u 2012. godini financira u iznosu od 50.000,00 kuna što bi pokrilo troškove predavača.

Uvažavajući sve navedene činjenice, predlaže se Gradonačelniku Grada Rijeke da donese slijedeći

### **z a k l j u č a k**

**1.** Odobravaju se sredstva u iznosu od 50.000,00 kuna za organizaciju *Tečaja za trudnice* u 2012. godini pri KBC-u Rijeka, Klinici za ginekologiju i porodništvo.

**2.** Sredstva za namjenu navedenu u točki 1. ovog zaključka osigurana su u Financijskom planu Odjela gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb, a isplatit će se po nalogu Pročelnice Odjela.

**3.** Zadužuje se Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb da s KBC Rijeka sklopi ugovor kojim će se urediti međusobna prava, obveze i odgovornosti glede organizacije tečaja iz točke 1. ovog zaključka.

**4.** Za provedbu ovog zaključka zadužuje se Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb.