



bolest koja
tiho dolazi
bolest štitnjače

bolest koja tiho dolazi

Svakodnevni stres, nepravilna prehrana i život u onečišćenoj sredini doveli su do porasta broja oboljelih od poremećaja funkcije štitne žlijezde. To je postao jedan od najčešćih endokrinoloških problema kako kod nas tako i u svijetu. Mnogi neugodni simptomi koje pacijenti osjećaju mogu biti uzrokovani upravo problemima u radu štitne žlijezde.

Hormoni štitne žlijezde imaju važnu ulogu u regulaciji metabolizma cijelog tijela: stimuliraju bazalni metabolizam i stvaranje topline, povećavaju sintezu proteina, metabolizam ugljikohidrata, masti, razgradnju kolesterola te povećavaju minutni volumen srca. Ovi hormoni imaju važnu ulogu tijekom rasta i sazrijevanja. Utječu na razvoj središnjeg živčanog sustava, okoštavanje kostiju i izlučivanje hormona rasta. Nadalje, utječu na budnost, raspoloženje, osjet sluha, sposobnost pamćenja i učenja. Imaju važnu ulogu u reproduktivnim funkcijama muškaraca i žena te tijekom trudnoće.

kad štitnjača „poludi“...

Hipotireoza je stanje nedovoljnog stvaranja hormona štitnjače. Najčešći uzrok hipotireoze je kronična autoimuna upala štitnjače (Hashimotov tiroiditis), kao i u nekim zemljopisnim područjima nedostatna količina joda u prehrani. U rodilištima se provodi stalno ispitivanje novorođenčadi na kongenitalnu hipotireozu kako bi se spriječio razvoj teške mentalne retardacije te zastoj u razvoju i rastu.

Najčešći simptomi hipotireoze su: slabost, pospanost, depresija, pomanjkanje koncentracije, usporen ritam srca, neuredne i bolne menstruacije, smanjen apetit, debljanje, promuklost, zatvor, blijeda i suha koža, podbuhlo lice, zadebljan jezik, natečene ruke i stopala, generalizirani otok.

Hipertireoza je stanje prekomjernog stvaranja hormona štitnjače, koje je relativno često u žena između 20. i 50. godine života, a u posljednje vrijeme se sve češće javlja i kod muškaraca. Najčešće je posljedica autoimunog procesa, tijekom kojeg tijelo ne prepoznaje štitnjaču kao svoju strukturu, pa proizvodi protutijela protiv nje, s posljedicom njene prekomjerne stimulacije. Hipertireozu također mogu uzrokovati jedan ili više hiperaktivnih čvorova u štitnjači, a rjeđe određeni tumori.

Simptomi hipertireoze su: nervoza, nemir, razdražljivost, umor, malaksalost nesanica, tremor, pojačano znojenje, opadanje kose, lupanje srca, povišeni arterijski tlak, mršavljenje, učestale stolice, poremećaj menstrualnog ciklusa, povećana štitna žlijezda i pritisak u vratu, buljave oči, dvoslike, smetnje vida.



bolest koja tiho dolazi

Svakodnevni stres, nepravilna prehrana i život u onečišćenoj sredini doveli su do porasta broja oboljelih od poremećaja funkcije štitne žlijezde. To je postao jedan od najčešćih endokrinoloških problema kako kod nas tako i u svijetu. Mnogi neugodni simptomi koje pacijenti osjećaju mogu biti uzrokovani upravo problemima u radu štitne žlijezde.

Hormoni štitne žlijezde imaju važnu ulogu u regulaciji metabolizma cijelog tijela: stimuliraju bazalni metabolizam i stvaranje topline, povećavaju sintezu proteina, metabolizam ugljikohidrata, masti, razgradnju kolesterola te povećavaju minutni volumen srca. Ovi hormoni imaju važnu ulogu tijekom rasta i sazrijevanja. Utječu na razvoj središnjeg živčanog sustava, okoštavanje kostiju i izlučivanje hormona rasta. Nadalje, utječu na budnost, raspoloženje, osjet sluha, sposobnost pamćenja i učenja. Imaju važnu ulogu u reproduktivnim funkcijama muškaraca i žena te tijekom trudnoće.

samopregled štitnjače kao preventiva

- Stanite ispred ogledala tako da jasno vidite svoj vrat.
- Nagnite glavu unatrag i obratite pažnju na područje između Adamove jabučice i ključne kosti.
- Popijte malo vode. Dok gutate obratite pažnju na spomenuto područje. Promatrajte ima li nečeg neuobičajenog kao što je izbočina ili otekline. Ponovite ovaj postupak nekoliko puta da vam što ne promakne. Za vrijeme gutanja opipajte područje između Adamove jabučice i ključne kosti i provjerite ima li kakvih izbočina.
- Ako ste primijetili bilo što neuobičajeno obratite se liječniku.



Udruga liječenih i oboljelih od bolesti štitnjače TyRia Rijeka

Tel. 091 312 07 55 · e-mail tyria.rijeka@gmail.com

www.tyria.rijeka.hr



Projekt „Zdravi grad - Rijeka”

Interesna grupa građana za podršku osobama s invaliditetom

Autorice: doc. dr. sc. Marina Nikolić, dr. med., dr. sc. Gordana Starčević Klasan, dr. med.,
doc. dr. sc. Dubravka Jurišić Eržen, spec. endokrinolog

Urednica: mr. sc. Irena Deže Starčević, prof., voditeljica Projekta „Zdravi grad - Rijeka”

Za izdavača: Grad Rijeka - Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb

Grafičko oblikovanje: Kristina Rena, dipl. ing., Dragon

Tisak: Zambelli

Rijeka, studeni 2010.