

# Sveučilište za 3. dob

tel. 406 584  
e-mail: [3dob@uniri.hr](mailto:3dob@uniri.hr)  
[www.uniri.hr](http://www.uniri.hr)



Grad Rijeka



Grad Opatija



Izdavač: Grad Rijeka, Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb  
autori: Zoran Baljak i mr. sc. Kristina Dankić; dizajn: Vesna Rožman;  
fotografija: Željko Stojanović; lektura: Gordana Ožbolt; tisak: Tisak Zambelli;  
Rijeka 2013.

# Sveučilište za 3. dob



## **Sveučilište za 3. dob**

- Promocija kulture cjeloživotnog učenja s ciljem očuvanja mentalnog zdravlja osoba treće životne dobi.

## **Sveučilište za 3. dob**

- Neformalni oblik obrazovanja u organizaciji Sveučilišta u Rijeci, koji omogućuje osobama treće životne dobi stjecanje novih znanstvenih spoznaja i povezivanje stečenog znanja s osobnim životnim iskustvom.

## **Sveučilište za 3. dob**

- Edukativne aktivnosti/programi u trajanju od 20 školskih sati u tzv. proljetnom i jesenskom ciklusu.
- Programi u kojima sudjeluje 20–30 polaznika. Uvjeti su dob viša od 55 godina i završena srednja škola ili fakultet.
- Predavanja koja se održavaju dva puta tjedno u prostorijama riječkog sveučilišta u poslijepodnevnim satima. Svako predavanje traje dva sata.
- Troškove djelomično podmiruju sami korisnici, a veći dio Grad Rijeka i Grad Opatija kako bi i osobama lošijega materijalnog stanja omogućili obrazovanje.

## **Sveučilište za 3. dob**

- Edukativni programi iz područja zdravog starenja, hortikulture, upravljanja osobnim financijama, psihologije, društvene etike i bioetike, povijesti grada Rijeke, kiparstva, crtanja te stvaralačkog čitanja i pisanja (u svakom ciklusu uvodi se barem jedan novi program).
- Predavači su sveučilišni profesori i stručnjaci – psiholozi, likovni umjetnici, liječnici, inženjeri agronomije i ekonomisti (u svakom ciklusu uključuju se novi predavači).

