

Želiš li doznati više informacija o spolnosti, spolnom zdravlju, spolno prenosivim bolestima ili trebaš kakav zdravstveni ili psihološki savjet ili ginekološki pregled, dobit ćeš ih potpuno besplatno i s potpunom diskrecijom. Nazovi i najavi se ili jednostavno dođi u **Centar za mlade – Savjetovalište otvorenih vrata:**

A: Zametska 63 (Zamet)  
T: 631-107 (liječnik)/ 658-328 (psiholog)/261-030 (ginekolog)  
E: skolska.zamet1@zzjzpgz.hr

A: Kumičićeva 8 (Sušak)  
T: 218-620 (liječnik)  
E: skolska.susak1@zzjzpgz.hr

A: Studentska 1 (Centar)  
T: 335-028 (liječnik)/ 339-864 (psiholog)  
E: skolska.centar1@zzjzpgz.hr

**Budi cool  
i ostani zdrav**

*Autori*

Prim. mr.sc. Jagoda Dabo i mr.sc. Kristina Dankić

*Dizajn*

Mauricio Ferlin

*Fotografija*

Hotsnaps

*Tisak*

Tisak Zambelli

Rijeka, 2007.



**Budi cool  
i ostani zdrav**

(info o spolno prenosivim bolestima  
i kako se od njih štititi)

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ, Služba školske medicine  
Grad Rijeka, Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb

## NAJČEŠĆE SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI (SPB)

- klamidijaska infekcija
- gonoreja
- sifilis
- trihomonijaza
- kandidijaza
- HPV infekcije
- genitalni herpes
- hepatitis B
- HIV/AIDS

## UZROČNICI SPB-a

- bakterije, gljivice, virusi i ostali mikroorganizmi

## NAJČEŠĆI NAČINI PRIJENOSA

- vaginalni, analni, oralni spolni odnos
- mikrobi koji uzrokuju SPB nalaze se u izlučevinama iz rodnice, u sjemenoj tekućini, krvi, katkad u slini, a neke se spolno prenosive bolesti šire i dodirom (genitalne bradavice i herpes)

## NAJČEŠĆI SIMPTOMI

- mnoge spolno prenosive bolesti ne uzrokuju nikakve simptome ili se simptomi pojavljuju kada već ozbiljno ugrožavaju zdravlje i život (npr. HPV, HIV/AIDS)
- ako osjetiš peckanje, žarenje, svrbež, primijetiš po boji ili mirisu neobičan ili pojačan iscjedak, osip, bradavice, mjehuriće ili ranice na vanjskom spolovilu, osjetiš bol ili peckanje pri mokrenju ili tijekom spolnog odnosa, bol u preponama ili donjem dijelu trbuha, otečene limfne žlijezde u preponama ili otečene testise ili si imao/la spolni odnos bez zaštite, odmah zatraži liječničku pomoć

## POSljedICE SPB-a

- slabljenje imunskog sustava i veća sklonost drugim infekcijama
- mogućnost obolijevanja drugih organa u tijelu (jetre, središnjega živčanog sustava)
- teškoće s trudnoćom (spontani pobačaj, izvanmaternična trudnoća)
- upala zdjelice u žene i neplodnost
- smrt

## NAJBOLJA ZAŠTITA

- odgoda spolnih odnosa do fizičke i psihičke zrelosti organizma (otprilike do devetnaeste godine)
- savjetovanje s liječnikom prije stupanja u spolne odnose
- dobro poznavanje partnera s kojim imaš spolni odnos
- izbjegavanje spolnih odnosa pod utjecajem alkohola ili drugih opijata
- izbjegavanje zajedničke upotrebe ručnika i odjeće
- mokrenje i pranje prije i poslije svakoga spolnog odnosa
- pravilna upotreba lubrikansa na bazi vode i lateks prezervativa pri svakome spolnom odnosu
- redovit godišnji odlazak na liječnički pregled i testiranje te pri svakoj promjeni partnera
- u slučaju dijagnosticiranja SPB-a, jedini je izbor strogo pridržavanje liječničkih uputa
- **SPOLNI ODNOS S NEKOM OSOBOM, NA MIKROBIOLOŠKOJ RAZINI, ZNAČI ZAPRAVO ODNOS SA SVIMA S KOJIMA JE TA OSOBA IKADA IMALA ILI IMA SPOLNE ODOSE.**
- **ZA ZARAZU JE DOVOLJAN SAMO JEDAN SPOLNI ODNOS!**

**SPOLNO PRENOSIVE BOLESTI SU ZARAZNE I OPASNE BOLESTI. STOGA IH JE PAMETNO IZBJEĆI!**