

SKUPINA ZA POTPORU U UPRAVLJANJU MISLIMA

srijeda, 25.4.2018. od 19h -20h

Mjesni odbor Krimeja, Rijeka, Kumičićeva 50(iza pekare)

Voditeljica: Zorka Sušan, dipl.soc.ped.



Naučili smo, uglavnom, upravljati svojim ponašanjem, ali nismo još naučili upravljati mislima.

Prepoznali ste potrebu ušutkati brbljavi um.

Našli ste se u novoj životnoj situaciji a misli bruje.

Ne možete se osjećati ugodno dok ste sami. Nije vam ugodno biti sami sa sobom.

Tražite nešto da vas ispuni, dade osjećaj sreće, zadovoljstva, novi odnos,uzbudljiv sadržaj, kako biste prikrili tu nelagodu. Ali se ubrzo sve vrati na isto.

Ovdje ćete dobiti razumijevanje jer smo svi više slični nego različiti. Možete stvoriti naviku upravljanja svojim mislima i početi se osjećati dobro.

Ono što će se prakticirati je ne naporno usmjeravanje svijesti u nutrinu.

Prijave i dodatne informacije na mail: zorica5@net.hr ili mob. 0992495556