



Rijeka – Zdravi grad:

ZNANJE I KREATIVNOST U TREĆOJ DOBI

28. rujna 2018.

Gradska vijećnica Grada Rijeke, Korzo 16

9:00 Uvod i pozdravni govori

09:05 **„Kako ostati mentalno aktivan u starijoj životnoj dobi“**,
Helena Glibotić Kresina, dr.med., voditeljica Odjela socijalne medicine, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

09:15 **„Društvo u kojem učim i osjećam se dobro“**,
Jadran Mandekić, voditelj projekta „Rijeka – Zdravi grad“, Grad Rijeka

09:25 **„Programi digitalnog opismenjavanja umirovljenika u CTK Rijeka“**,
Loris Rašpolić, Centar tehničke kulture Rijeka

09:35 **Demonstracija vježbi razgibavanja kod dugotrajnog rada na računalu**,
Maja Ružić, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ

09:40 **„Uloga Sveučilišta za treću dob u promociji zdravog starenja“**,
izv.prof.dr.sc. Sanja Smojver-Ažić, Sveučilište u Rijeci, Filozofski fakultet, Odsjek za psihologiju

09:50 **„Psihološka dobrobit i kreativne aktivnosti u trećoj dobi“**,
Katarina Banov, Matica umirovljenika Rijeke

10:00 **„Kreativnost za početnike: gdje se uključiti ako još niste?“**,
Rosana Stanić, Matica umirovljenika Rijeke