



REPUBLIKA HRVATSKA
PRIMORSKO-GORANSKA ŽUPANIJA
GRAD RIJEKA

Odjel gradske uprave za odgoj i školstvo

KLASA: 600-01/19-05/4

URBROJ: 2170/01-04-00-19-1

Rijeka, 4.2.2019.

Gradonačelnik
mr.sc. Vojko Obersnel

Predmet: Informacija o provođenju pravilne prehrane
u osnovnim školama Grada Rijeke

Pročelnica
Sanda Sušanj



Materijal pripremila:
Tea Mičić

UVOD

Projekt "Školica–zdrave prehrane" provodi se već treću školsku godinu s ciljem unaprjeđenja prehrane u osnovnim školama Grada Rijeke, uvođenjem zdravih obroka kroz organiziranu školsku prehranu.

U školskoj 2017./2018. godini projektom je bilo obuhvaćeno pet osnovnih škola u prvom obrazovnom razdoblju i osam škola u drugom obrazovnom razdoblju.

Program koji se provodio sastojao se od nekoliko aktivnosti: edukacijski, u kojemu su se učenici educirali o pravilnoj prehrani, sastavu namirnica i izvoru hranjivih tvari, zatim ispunjavanju upitnika o zdravstvenom ponašanju, znanju o prehrani i prehrambenim navikama. Također su stekli znanja o kupovini namirnica, sastavu industrijski proizvedene hrane te o utjecaju iste na njihovo zdravlje.

Provođenje programa u protekloj godini pokazalo je kako su učenici nakon provedene edukacije značajno povećali znanje o zdravoj prehrani. Analiza anketnih upitnika ujedno je potvrdila tezu da se učenici koji znaju više o zdravoj prehrani, više bave sportom, kraće vrijeme provode pred televizorom ili igrajući igrice, svakodnevno jedu doručak prije odlaska u školu, jednom riječju – žive zdravo.

Edukaciju učenika i nastavnika provode nutricionisti NZZJZ te drugi stručni suradnici Odsjeka za unaprjeđenje prehrane i psiholozi Odjela školske medicine.

• Provedba projekta "Školica-zdrave prehrane"

U cilju usvajanja pravilnih prehrambenih navika i očuvanja zdravlja učenika osnovnih škola, projekt „Školica–zdrave prehrane“ nastavlja se s provedbom i u ovoj godini.

Edukacije i radionice o prehrani provodit će se s učenicima petih razreda, na kojima će se upoznati s osnovnim principima pravilne prehrane, izvorima, značajem i funkcijom namirnica za pravilan rast i razvoj, kao i sa poremećajima koji nastaju kao posljedica nepravilne prehrane.

Nakon odrađenih radionica, učenici će se upoznati s osnovnim principima pravilne prehrane, izvorima, značajem i funkcijom namirnica za pravilan rast i razvoj kao i s poremećajima koji nastaju kao posljedica nepravilne prehrane. Da bi imali uvid u razinu znanja o prehrani učenika, kao i u uspješnost provođenja zdravstveno-edukativnog programa, provest će se anketiranje učenika prije i poslije održanih radionica.

S učenicima šestih razreda na satu razrednika provodit će se provjera stečenog znanja, organizacijom kvizova uz mogućnost korištenja web portala <http://skolica-prehrane.rijeka.hr/> . Na portalu će se svim dobnim skupinama pružiti edukativni i zabavni materijali kako bi lakše razumjeli i primijenili javnozdravstvene mjere unaprjeđenja prehrane i zdravlja.

Prošlogodišnja iskustava iskristalizirala su potrebu za jasnijim definiranjem preporuka pravilne prehrane, stoga će se program i ove godine provoditi s učenicima sedmih i osmih razreda. Za njih će se organizirati radionice u kojima će uz pomoć kuhara pripremati jednostavna jela pa se tako na praktičan način približiti pripremi zdravih obroka.

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ-a će tijekom godine provoditi uzorkovanje i kemijsku analizu obroka hrane, kao i određivanje energetske i nutritivne vrijednosti obroka.

Kako bi se intenzivnije pristupilo uvođenju zdravih namirnica, za što će neophodna biti suradnja i podrška roditelja, projekt će se s novim aktivnostima kontinuirano provoditi i u narednim godinama, a uz financijsku podršku Grada Rijeke.

Odjel gradske uprave za odgoj i školstvo je u Proračunu za 2019. godinu planirao sredstva za provođenje pravilne prehrane u osnovnim školama grada Rijeke u iznosu od 20.000,00 kuna.

Slijedom navedenog, predlaže se Gradonačelniku Grada Rijeke donošenje sljedećeg

Z A K L J U Č K A

1. Prihvaća se informacija o provođenju pravilne prehrane u osnovnim školama Grada Rijeke kroz projekt „Školica–zdrave prehrane“.
2. Projekt iz točke 1. ovog Zaključka realizirat će Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko goranske županije.
3. Grad Rijeka i Nastavni zavod za javno zdravstvo Primorsko goranske županije zaključit će Ugovor o sufinanciranju Projekta iz točke 1. ovog zaključka.
4. Zadužuje se Odjel gradske uprave za odgoj i školstvo da financijski podrži provedbu projekta iz točke 1. ovog zaključka u ukupnom iznosu od 20.000,00 kuna. Sredstva za financiranje Projekta, osigurana su u Proračunu Grada Rijeke za 2019. godinu, u okviru Razdjela 004 - Odjel gradske uprave za odgoj i školstvo, Glave 00401, Aktivnost: Ostale programske aktivnosti Odjela, na poziciji PR00292- Intelektualne i osobne usluge