

# PREVENCIJA SUICIDA

MENTALFEST 2019.  
RIJEKA 07.-12. LISTOPADA

## PROGRAM DOGAĐANJA

Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.  
Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Doma za odrasle osobe Turnić.  
[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

Erasmus+ The European Union programme for education, training, youth and sport 2014-2020



Europska unija  
Zajedno do fondova EU



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo za demografiju,  
obitelj, mlade i socijalnu politiku



# PONEDJELJAK

7.10.2019.

12.00 sati  
Gradska vijećnica  
Korzo 16, Rijeka

## OTVORENJE MENTALFESTA - TEMA „PREVENCIJA SUICIDA“

### Gosti:

prim. dr. Robert Torre, specijalist  
psihijatrije, subspecijalist alkoholizma i  
drugih ovisnosti

prof. dr. sc. Boran Berčić, Filozofski  
fakultet u Rijeci

doc.dr.sc. Ivana Ljubičić Bistrovčić,  
dr.med., specijalista psihijatar

### Moderator:

izv. prof. dr. sc. Luca Malatesti,  
Filozofski fakultet u Rijeci

### Organizator:

Dom Turnić Rijeka

Radio Rijeka

## RADIJSKA EMISIJA: TKO JE OVDJE LUD

Emisiju samostalno uređuju i vode osobe s iskustvom teškoća mentalnog zdravlja te progovaraju o najrazličitijim temama vezanim uz mentalno zdravlje. Emisija će biti emitirana tijekom tjedna o čemu ćete biti obaviješteni putem Facebook stranice Doma Turnić.

### Organizator:

Dom Turnić Rijeka

od 30.09.2019. do kraja

Mentalfesta

Izlozi Grada Rijeke

## IZLOŽBA

„ONI KOJI OSTAJU“

### Organizator:

Saša Uljančić, prof. rehab., mag.  
med. techn., Vista – edukacijski rad i  
psihosocijalna podrška djeci i odraslima

## UTORAK

8.10.2019.

17.00 sati

Book caffe Dnevni boravak

Ciottina ulica 12a, 51000 Rijeka

## „ŽIVA KNJIŽNICA“

Živa knjižnica je inovativna metoda kojom se nastoji promicati dijalog, smanjiti predrasude i potaknuti na međusobno razumijevanje. U živoj knjižnici umjesto posuđivanja knjiga kao predmeta posjetitelj može posuditi „knjige-ljude“. Posjetitelj „posuđuje ljude“ i s njima razgovara te preispituje svoja stajališta, uvjerenja i predrasude. Sve „knjige-ljudi“ su na neki način osobno povezani s teškoćama mentalnog zdravlja.

### Organizator:

Dom Turnić Rijeka

**Puno malih ljudi na puno malih mjesta,  
a koji naprave puno malih koraka mogu  
promijeniti svijet.**

Nepoznati autor

**SRIJEDA**  
**9.10.2019.**

10.00 – 15.00  
Ulični dan  
Kont

**„AKTIVNOŠĆU DO  
OPORAVKA“**

Izložba radova korisnika usluga Doma  
Turnić, Udruge Vida i PB Lopača

Izrada glazbenih instrumenata i  
zajedničko muziciranje – Dom Turnić

„Fotkam ti priču“, fotografiranje  
tetovaža i pričanje priča o njima -  
Udruga Vida

Mini živa knjižnica – Dom Turnić

Pričaonica #Neovisne, prikupljanje  
priča žena koje se bore s ovisnošću,  
imaju problema s mentalnim zdravljem  
i razgovor o specifičnoj perspektivi žena  
- Udruga Vida

Ulično slikanje, izrada zajedničkog  
murala i drva života - Dom Turnić,  
Udruga Vida

Bedžomat, izrada bedževa – Udruga  
Vida, Dom Turnić

**Organizatori:**  
Dom Turnić Rijeka  
Udruga Vida  
PB Lopača

**Možeš ako misliš da možeš.**

Norman Vincent Peale

**Budi uporan jer velike stvari će se  
dogoditi ako male stvari radiš dobro.”**

Eduard Tiozzo

**ČETVRTAK**  
**10.10.2019.**

9.00 – 15.00 sati  
Botel Marina  
Riva, 51000 Rijeka

**MINI SIMPOZIJ**  
**„PREVENCIJA SUICIDA“**

**Voditelj:**  
izv.prof.dr. Ika Rončević-Gržeta  
**Moderator:**  
Dunja Čović

**9:00 OTVARANJE**

skup pozdravlja izv.prof.dr. Ika  
Rončević-Gržeta

Nastup učenika Medicinske škole na  
znakovnom jeziku

**9:15-9:35**

Rončević-Gržeta Ika. KBC Rijeka,  
Klinika za psihijatriju. Suicid, suicidalno  
ponašanje, samopovređivanje.

**9:35-9:55**

Tanja Grahovac Juretić, Aleksandra  
Stevanović. KBC Rijeka, Klinika za  
psihijatriju. Suicidalnost i bolesti ovisnosti.

**9:55-10:15**

Marija Vučić-Peiti. KBC Rijeka, Klinika  
za psihijatriju. “Suicidalnost u osoba  
starije životne dobi”

**10:15-10:35**

Maja Zubac, mag. psihologije. „Je li  
„digitalna generacija“ pod povećanim  
rizikom od suicida?“

**10:35-10:55**

Sanja Brozan, Ana Kaštelan, Daniela  
Petrić, Mirjana Graovac. Samoozlijeđivanje  
i suicidalnost kod djece i adolescenata.

**10:55-11:30**

PAUZA ZA KAVU

**11:30-11:50**

Jovanka Žiža, Saša Uljančić, Dunja Čović.  
Medicinska škola u Rijeci. Učestalost  
suicidalnih misli i ideja kod adolescenata.



**11:50 - 12:10**

Slobodanka Popović. Kako živjeti sa samoubilačkim osjećajima?

**12:10-12:30**

Fadil Habibović, Irena Jedriško, Suzana Habijanec Adrić. Klinika za psihijatriju KBC Rijeka, Thalassotherapie Crikvenica. Sestrinski aspekti suicidalnog ponašanja

**12:30-12:50**

Ljiljana Kordić, Marija Bobanović, Tomislav Rikel, Dom Turnić. Stigma samoubojstva

**12:50-13:10**

Jasmina Ruždijić, Ika Rončević-Gržeta, Jasna Grković. KBC Rijeka, Klinika za psihijatriju. Prevencija suicida.

**13:10-13:30**

Marica Čargonja. KBC Rijeka, Klinika za psihijatriju. Rano prepoznavanje i rana intervencija kod problema mentalnog zdravlja u zajednici – smjernice za rano prepoznavanje u Hrvatskoj.

**13:10**

RASPRAVA I ZAKLJUČCI

**14:00**

RUČAK

**Organizator:**

KBC Rijeka; Klinika za psihijatriju

**18.30 sati**

Ri-teatar, Kazalište Kalvarija  
Kalvarija 8, 51000 Rijeka

## **„UMJETNOST I MENTALNO ZDRAVLJE“ „STAND UP CABARET“**

**Glumi:**

glumačka družina Doma Turnić

**Ideja i umjetničko vodstvo:**

Alenka Vondra Butigan i Andrej Škedel

**Organizator:**

Dom Turnić Rijeka

## **PETAK**

**11.10.2019.**

**10.00 – 16.00 sati**

Filozofski fakultet u Rijeci  
Sveučilišna Avenija 4

## **KORISNIČKA KONFERENCIJA**

**10:00 OTVARANJE**

**(predavaonica 006)**

Pozdravni govor izv. prof. dr. sc. Ines Srdoč Konestra (Dekanica Filozofskog fakulteta)

**10:10-13:00**

Okrugli stol: Razgovarajmo – otvoreni dijalog osoba s iskustvom i stručnjaka na temu suicida

Voditelji: Slobodanka Popović, psihoterapeut i izv. prof. dr. sc. Luca Malatesti

**11.30 - 11.45 sati i 13.00 - 14.00 sati**

PAUZE ZA KAVU I OSVJEŽENJE

**14:00 sati**

**predavaonice 401 i 402**

U okviru Korisničke konferencije održati će se prvi projektni sastanak Hearing Voices Mreže Zapadnog Balkana u okviru projekta “Community mental health practices in ex Yugoslavia”, podržanog od strane Tempus Fondacije u okviru Erasmus+ programa Europske Unije.

**Organizatori:**

Dom Turnić Rijeka

Filozofski fakultet u Rijeci

**“Zagrljaj je prekrasan dar – jedna**

**veličina odgovara svima.”**

Shams Tabrizi

**“Nadi vremena za smijeh,**

**to je melodija duše.”**

Majka Tereza

11.00 – 13.00 sati  
Fakultet zdravstvenih studija u  
Rijeci, Ul. Viktora cara Emina 5

**STRUČNI SKUP  
„ZDRAVSTVENA  
PISMENOST ODGOJNO-  
OBRAZOVNIH  
DJELATNIKA U PODRUČJU  
MENTALNOGA ZDRAVLJA  
DJECE I MLADIH“**

„Rijeka – Zdravi Grad“ i Tematska grupa  
za cjelovitu skrb o mentalnom zdravlju  
Jadran Mandekić, voditelj projekta  
„Rijeka Zdravi Grad“

Mentalno zdravlje učenika osnovnih i  
srednjih škola PGŽ,  
dr.sc. Petar Bezinović, psiholog, Zrinka  
Celestrin, prof.soc.ped.

Istraživanje prepoznavanja  
depresivnosti i spremnosti na pružanje  
podrške i pomoći  
dr.sc. Ljiljana Muslić, psiholog,  
kordinator projekta, HZJZ

Edukativni program PoMoZi  
Da:program zdravstvenoga  
opismenjavanja odgojno-obrazovnih  
djelatnika u području mentalnoga  
zdravlja djece i mladih,  
dr.sc. Ljiljana Muslić, psiholog,  
voditeljica programa, HZJZ  
dr.sc. Darko Roviš, prof.soc.ped., jedan  
od autora i koordinator za NZJZPGZ

**Organizator:**

Nastavni zavod za javno zdravstvo  
Primorsko-goranske županije i Grad  
Rijeka.

**“Možeš ako misliš da možeš.”**

Norman Vincent Peale

**SUBOTA 12.10.2019**

10.00 sati  
Dom Turnić  
Giusepea Carabina 6, Rijeka

**“LUDO, ALI MOGUĆE”**

završna svečanost i proslava dana  
Doma Turnić: sportske igre, karaoke,  
natjecanje u pjevanju i plesu svih  
sudionika Mentalfesta

**Organizator:**

Dom Turnić Rijeka

**FINANCIJSKI PODRŽALI**

Europski socijalni fond, Operativni  
program Učinkoviti ljudski potencijali  
2014. - 2020., Europska komisija,  
Program Erasmus+, Primorsko-  
goranska županija, Grad Rijeka

**PARTNERI**

Hearing voices mreža zapadnog  
Balkana, Odjel za zdravstvo i  
socijalnu skrb Grada Rijeke, KBC  
Rijeka - Klinika za psihijatriju,  
Sveučilište u Rijeci - Filozofski  
fakultet i Fakultet zdravstvenih  
studija, Medicinska škola u Rijeci,  
Nastavni zavod za javno zdravstvo  
PGŽ, Udruga za pomoć ovisnicima  
Vida, Udruženje Prostor, Udruga za  
pružanje podrške osobama s  
mentalnim teškoćama „Podrška“,  
Vista - Edukativni rad i psihosocijalna  
podrška djeci i odraslima

**POKROVITELJI**

Grad Rijeka, Sveučilište u Rijeci,  
Ministarstvo za demografiju, obitelj,  
mlade i socijalnu politiku, Primorsko-  
goranska županija, Book Caffè  
Dnevni boravak, Ri-teatar, Kazalište  
Kalvarija