**OPISI PROGRAMA I PROJEKATA U ZDRAVSTVU I SOCIJALNOJ SKRBI USTANOVA KOJE U 2020. GODINI FINANCIRA GRAD RIJEKA**

## Gradsko društvo Crvenog križa Rijeka

Ova neprofitna organizacija za promicanje humanitarnih ciljeva i provođenje akcija od opće društvene koristi realizira različite programe i projekte za pomoć najpotrebitijima kao što su pučka kuhinja, usluge smještaja i prehrane u Domu Crvenog križa, Služba traženja, Tečaj osnovnih postupaka oživljavanja uz korištenje automatskog vanjskog defibrilatora, programi davalaštva krvi, program Pripreme za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama, zdravstveno-edukativni program za predškolsku i školsku djecu kroz predavanja, radionice i prezentacije, kamp za mlade Crvenog križa iz obitelji socijalnih potreba, program Svečanog prijema učenika prvih razreda osnovnih škola u pomladak Crvenog križa, Edukacija učenika za pružanje prve pomoći, program Zdravstveno prosvjećivanje, Edukacija o pružanju prve pomoći te osposobljavanje odgojno-obrazovnih radnika u pružanju prve pomoći učenicima sa zdravstvenim teškoćama te program „Organizacija stanovanja u nužnom smještaju“.

Dom za starije osobe „Kantrida“  
  
**Klubovi za starije osobe**Na području Rijeke trenutno djeluje 16 klubova za umirovljenike i starije osobe, od čega šest pri Domu Kantrida, smještenih u raznim dijelovima grada kako bi bili dostupni čim većem broju umirovljenika i starijih osoba. To su svojevrsni dnevni boravci osoba starije životne dobi, u kojima se sastaju s vršnjacima, mogu pročitati dnevni tisak, pogledati TV, pristupiti internetu, igrati društvene igre, ali i naučiti nešto novo na predavanjima i radionicama.

**Pomoć u kući**Dom za starije osobe Kantrida građanima pruža socijalnu uslugu pomoći u kući, koja obuhvaća organiziranje prehrane, obavljanje kućanskih poslova, održavanje osobne higijene te zadovoljavanje drugih svakodnevnih potreba. Za građane kojima je ta usluga nužna Grad Rijeka djelomično ili u potpunosti podmiruje troškove korištenja usluge Domu Kantrida. Očekuje se da će ove godine, kao i prethodnih godina, uslugu koristi oko 90 građana Rijeke.

## Dom zdravlja PGŽ

**Savjetovalište za prehranu dojenčadi** djeluje na adresi Cambierieva 7., a od 1993. program Savjetovališta financira Grad Rijeka. Savjetovalište se bavi informiranjem o prednostima prirodne prehrane, savjetovanjem dojilja u vezi dojenja bebe i vlastite prehrane. Ukoliko pedijatar preporuči dohranu djeteta, u Savjetovalištu roditelji mogu dobiti informacije i o adaptiranom mlijeku. U aktivnosti Savjetovališta spada nabava i distribucija dječje hrane za socijalno-medicinski rizičnu dojenčad koja se nalazi u skrbi pedijatrijske službe Doma zdravlja PGŽ. Isto tako, Grad Rijeka temeljem Odluke o socijalnoj skrbi, osigurava pravo na besplatnu prehranu djece iz socijalno ugroženih obitelji. Prosječno godišnje oko 110 osoba koristi direktne usluge Savjetovališta.

**Mobilni palijativni timovi** - Grad Rijeka sufinancira provedbu programa palijativne skrbi putem terenskih timova u sklopu Doma zdravlja Primorsko goranske županije. Timovi su smješteni u zgradi riječkog hospicija na adresi Tizianova 15. Prosječno godišnje usluge terenskih timova palijativne skrbi koristi oko 200 osoba.

**Tečaj za trudnice**je namijenjen budućim majkama i njihovim partnerima. Program provode patronažne sestre, u suradnji sa specijalistom ginekologije i opstetricije te fizioterapeutom. Prosječno godišnje broj izravnih korisnika iznosi oko 400.

**Grupe za potporu dojenja** - u grupama za potporu dojenja, majke s iskustvom u dojenju pomažu majkama koje nemaju to iskustvo, ali i drugim majkama koje doje, a trebaju pomoć, savjete i potporu u ustrajnosti u dojenju. Najvažniji cilj je postizanje dojenja do kraja prve godine života djeteta.

**Centar za psihosocijalnu pomoć stradalnicima Domovinskog rata** - Program podrazumijeva sljedeće intervencije: informiranje, savjetovanje, rehabilitaciju, rekreaciju hrvatskih ratnih vojnih invalida, bračne tretmane, obiteljske tretmane, dječje radionice, informativne aktivnosti u medijima, informacije o poticajnim mjerama zapošljavanja, kontakte s udrugama te suradnju s klubovima branitelja.

Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ  
  
**Centri za mlade - savjetovališta otvorenih vrata** - osnovni ciljevi programa su podizanje svijesti i obaviještenosti o reproduktivnom zdravlju, planiranju obitelji, osobito o spolno prenosivim bolestima, promicanje i zaštita općeg i reproduktivnog zdravlja djece i mladih, smanjenje broja spolno prenosivih bolesti i infekcija i njihovih dugoročnih posljedica (neplodnost, karcinom), smanjenje broja neplaniranih i neželjenih trudnoća i njihovih ishoda, podizanje svijesti i utvrđivanje veličine problema vezano uz seksualno zlostavljanje, poticaj i pomoć školama u provedbi sustavne edukacije o reproduktivnom zdravlju i ljudskoj seksualnosti i spolnosti.   
  
**Trening životnih vještina** je program primarne prevencije ovisnosti (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga) čiji su osnovni ciljevi slijedeći: davanje informacija relevantnih za prevenciju ovisničkog ponašanja, promocija anti-ovisničkih normi, poučavanje vještina odbijanja droga, jačanje i razvoj vještina osobnog razvoja te jačanje socijalnih vještina. Program je namijenjen je učenicima od 3. do 7. razreda osnovnih škola, a provode ga razrednici ili stručni suradnici ili oboje. Prosječno godišnje programom je obuhvaćeno oko 4500 izravnih korisnika.   
**Narodni zdravstveni list** je časopis kojeg publicira Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽ s ciljem podizanja zdravstvene kulture i promicanja zdravlja šire populacije. List se distribuira u osnovne i srednje škole, vrtiće, zdravstvene ustanove i poštom na adrese čitatelja s područja cijele Hrvatske, a besplatno se dostavlja bolesnicima u stacionarnim zdravstvenim ustanovama na području PGŽ i korisnicima smještenim u domove za umirovljenike.

**Praćenje vrsta i koncentracija peluda u zraku na području grada Rijeke** obuhvaća utvrđivanje vrsta i koncentracija peluda u zraku i izrada peludnog kalendara za područje grada Rijeke. Koncentracija peludi u zraku utvrđuje se svakodnevno. Rezultati su dostupni javnosti i omogućuju osobama osjetljivim na pelud alergenih biljaka da poduzmu potrebne mjere kako bi izbjegli pojavu neugodnih simptoma uzimanjem terapije na vrijeme te prilagodbe i planiraju aktivnosti na otvorenom dok se koncentracija peludi ne smanji.

## Hospicij „Marija K. Kozulić“

Ova ustanova za palijativnu zdravstvenu skrb pruža bolesnicima medicinsku palijativnu skrb na adresi Tizianova 15. Osigurana financijska sredstva namijenjena su podmirenju dijela materijalnih troškova hospicija. Riječ je o ustanovi palijativne zdravstvene skrbi - cjelovite skrbi za one čija bolest više ne reagira na postupke liječenja. Stacionarna palijativna skrb namijenjena je umirućima to jest onima kojima prema prosudbi liječničkog tima preostaje još najviše 3 mjeseca života.

## Sveučilište u Rijeci

**Individualno i grupno savjetovanje studenata Sveučilišta u Rijeci** - Grad Rijeka od 2000. godine, podržava i sufinancira program Studentskog savjetovališnog centra koji djeluje u sklopu Sveučilišta u Rijeci. Osnovni cilj je razvoj usluga i programa koji će zadovoljavati osobne i razvojne psihološke potrebe studentske populacije.

**Sveučilište za 3. dob** - u sklopu Sveučilište za 3. dob osobama starijim od 55 godina života s prebivalištem na području PGŽ i grada Rijeke, omogućava se stjecanje novih znanja i povezivanje znanstvenih spoznaja i životnih iskustava, te se na taj način promiče i cjeloživotno učenje i kultura učenja.

## Doma za odrasle osobe Turnić

**Dnevni boravak** - cilj ovog projekta je poboljšanje kvalitete života osoba s mentalnim teškoćama, njihove resocijalizacije i uključivanja u život zajednice, te podrška obiteljima.

**Anti stigma program** – cilj programa je razviti programe podrške za osobe sa teškoćama mentalnog zdravlja dostupne u lokalnoj zajednici.

## Ordinacija za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju „Mile Batinić dr. med.“

**Vježbe za poboljšanje psihofizičkog zdravlja kod osoba srednje i starije životne dobi** je projekt koji se provodi s ciljem održavanja gipkosti tijela i mobilnosti zglobova, održavanja tjelesne težine, sprječavanje gubitka koštane mase, odnosno poboljšanje funkcija svih organskih sustava, a sastoji se u organiziranju vježbi za osobe srednje i starije životne dobi s područja grada Rijeke.

**Kontinuirani nadzor djece i mladeži sa cerebralnom paralizom i drugim oblicima tjelesne invalidnosti** provodi se u ustanovama u gradu Rijeci i to Dječjem vrtiću "Rijeka" na dvije lokacije ("Krnjevo" i "Veseljko"), osnovnoj školi Gornja Vežica, Centru za odgoj i obrazovanje te Centru za autizam i u Ekonomskoj školi "Mijo Mirković". Projektom je obuhvaćeno cca 130 osoba od predškolske, osnovnoškolske i srednjoškolske dobi s područja Rijeke i Primorsko – goranske županije.

## KBC Rijeka

**Tečaj za trudnice** - KBC Rijeka, Klinika za ginekologiju i porodništvo od 1995. godine organizira tečajeve psihofizičke pripreme trudnica za porod. Cilj tečaja je upoznati buduće majke (i njihove partnere) s činom poroda, te načinima na koji mogu doprinijeti da se porod lakše i brže završi.

## Dnevni centar za rehabilitaciju „Slava Raškaj“ Rijeka

**Glazbene stimulacije za djecu oštećena sluha i govora**je projekt koji obuhvaća niz aktivnosti za djecu s oštećenjem sluha i govora.

## Medicinski fakultet Sveučilišta u Rijeci

**Vježbanjem i pravilnom prehranom protiv dijabetesa i bolesti koštanog deficita** - cilj ovog projekta je edukacija građana, prvenstveno žena, o potrebi i važnosti kretanja i vježbanja, te pravilne prehrane, da bi se očuvale zdrave kosti i regulirala razina šećera u krvi. U projekt je uključeno oko 220 žena.

**Biobanka TransMedRi** je osnovana u svrhu proučavanja sljedećih bolesti: tumora dojke, karcinoma debelog crijeva, melanoma, tumora glave i vrata, tumora pluća, ginekoloških tumora, tumora urotrakta i muškog spolnog sustava te biouzoraka u sklopu istraživanja spontanih i medicinski indiciranih pobačaja.

## Sv. Ana, Caritasov dom za žene i djecu – žrtve obiteljskog nasilja

Projektom **Resocijalizacija i doškolovanje žena**, želi se pomoći ženama, žrtvama obiteljskog nasilja da steknu odgovarajući stupanj školske spreme kako bi imale veće mogućnosti prilikom pronalaženja odgovarajućeg posla, a samim time i bolju mogućnost za osamostaljivanje.