

SAVJETI ZA UŠTEDU ENERGIJE

UREDSKA OPREMA

Opće smjernice

- **Isključite računalno**, osim ako dijelite mape i dokumente s drugim korisnicima. Prije izlaska iz ureda provjerite je li isključeni dodatni uređaji.
- **Isključite monitor** umjesto korištenja “screensavera”.
- **Uključite** svu opremu u pametni produžni kabl – omogućuje vam da daljinski upravljate sa uređajima i postavite raspored paljenja u određeno vrijeme.
- **Dijelite perifernu opremu gdje je to moguće** – Oprema poput pisača, skenera ili rutera koja je spojeni na računalni sustav također troši energiju. Način za uštedu energije je dijeljenje ovih uređaja kad je to moguće.
- **Isključite pisač** ako ga ne koristite dulje vrijeme.
- **Što manje papira koristite**, to manje energije trošite. Po mogućnosti koristite reciklirani papir.
- **Prije printanja pregledajte dokument** – provjerite postoje li stranice koje nije potrebno printati.
- **Printajte i kopirajte obostrano**, a ako printate prezentacije koristite opciju više stranica na jednom listu papira, a da pri tome i dalje bude čitljivo.
- **Pazite na potrošnju papira** – za proizvodnju jednog lista papira potrebno je otprilike 15 Wh! Razmislite prije je li printanje stvarno potrebno te koristite reciklirani papir kad god je to moguće.

KOMPJUTERI, LAPTOPI, MONITORI

Računalna oprema troši više od 25% ukupne energije u komercijalnom sektoru – računalni sustavi zahtijevaju više energije nego prije, zbog faktora poput brzih video kartica ili procesora, većih tvrdih diskova i ostalih komponenti. Dobra vijest je da s nekoliko malih prilagodbi možemo uštedjeti značajnu količinu energije povezane s našim korištenjem računala.

Isprobajte sljedeće savjete u uredu. Ne odnose se svi na svaki uređaj i sustav pa odaberite one odgovaraju vašim potrebama:

- **Regulirajte svjetlinu** – Smanjivanje svjetline monitora računala također štedi energiju. Konfigurirajte svoj monitor da se isključi ili uđe u način rada uštede energije nakon 20 minuta neaktivnosti ili manje.
- **Isključite monitor** umjesto korištenja „screensavera“.
- **Isključite računalo**, osim ako dijelite mape s drugim korisnicima ili koristite udaljenu radnu površinu za pristup računalu. Prije izlaska iz ureda provjerite je li isključen sav hardver i dodatna periferna oprema.
- **Uključite svu opremu u pametni produžni kabl** – omogućuje vam da daljinski upravljate sa uređajima i postavite raspored paljenja u određeno vrijeme.
- **Stand-by** – postavite računala, fotokopirne uređaje i ostale strojeve u stanje pripravnosti / spavanja / suspendiranja tijekom radnog vremena. Svakako pripazite da sva oprema bude isključena iz mreže, a ne ostavljena u *stand-by* načinu rada na kraju radnog dana.

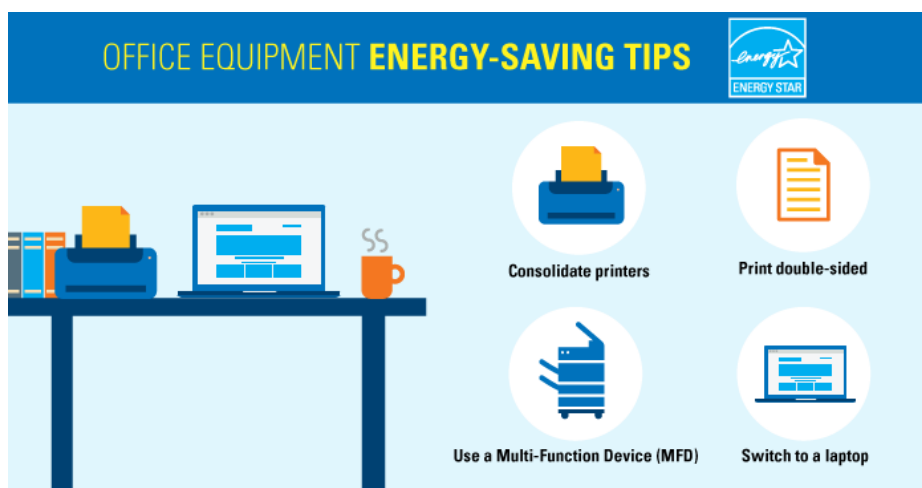
PRINTANJE I KOPIRANJE

Pisači i fotokopirni uređaji troše znatnu energije. Kako biste smanjili količinu energije koju koristite, evo nekoliko stvari koje treba imati na umu:

- **Prije printanja pregledajte dokument** – provjerite postoje li stranice koje nije potrebno printati.
- **Printajte i kopirajte obostrano** – tzv. duplex opcija se može naći u postavkama printanja. Korištenjem duplex opcije kao stalne postavke u uredu je moguće smanjiti godišnje troškove papira za oko 30%.
- Ako printate prezentacije **koristite opciju više stranica na jednom listu papira**, a da pri tome i dalje bude čitljivo.
- **Printajte radije crno-bijelo** nego u boji – jednostavan način za uštedu tonera.
- **Laserski printeri troše više električne energije** – iako imaju prednosti kao što su veća kvaliteta tiska, oni definitivno nisu energetske šteditelji, čak niti u *stand-by* načinu rada. Inkjet ili sporiji laserski printer je bolja opcija, ako želite uštedjeti energiju.
- **Pazite na potrošnju papira** – za proizvodnju jednog lista papira potrebno je otprilike 15 Wh! Razmislite je li printanje stvarno potrebno te koristite reciklirani papir kad god je moguće.

MANJE OPREME, MANJE ENERGIJE

- **Koristite mrežne pisače i višenamjenske uređaje** koji skeniraju i kopiraju – oni mogu uštedjeti energiju u usporedbi s više pojedinačnih pisača.
- **Dijelite opremu gdje je to moguće** – Periferija poput pisača, skenera ili rutera koji je spojen na računalni sustav također troši energiju. Način za uštedu energije je dijeljenje ovih uređaja kad je to moguće.



ISKLUČITE UREĐAJE KAD SE NE KORISTE

- **Isključite monitor** ako računalo nećete koristiti duže od 15-20 minuta. Isključite računalo i monitor ako ne koristite računalo više od 2 sata.
- **Konfigurirajte monitor** da se isključi ili automatski pokrene štedni način rada nakon 20 minuta neaktivnosti ili manje.
- **Onemogućite uređaje koji nisu potrebni** – prijenosna računala dolaze sa raznim opcijama rada koji korisniku možda i ne trebaju, a ako su te opcije omogućeni računalo troši dodatnu energiju. Npr. ako koristite ugrađeni mrežni adapter i kabel za povezivanje s Internetom, vjerojatno vam nije potreban Wi-Fi, Bluetooth ili infracrveni signal.
- **Ako pisač ne upotrebljavate dulje vrijeme - isključite ga**, neće potrošiti više energije za pokretanje od utroška u stanju čekanja.
- **Isključite kopirni aparat kad se ne koristi** – to neće dovesti do bržeg trošenja stroja.



TAKOĐER MOŽETE...

- S Interneta preuzmite **besplatni softver za uštedu energije** koji ima različite prilagodljive sheme napajanja. Pomoću njih možete uštedjeti energiju automatskim isključivanjem monitora, tvrdog diska i čitavog računala nakon određenog vremena.
- **Kupujte energetske učinkovite proizvode** – Odabirom energetski učinkovitih proizvoda možete uštedjeti energiju već u startu. Potražite logotipe poput Energy Star-a na računalnoj opremi budući da jamči energetska učinkovitost ili kupite opremu koja je usklađena sa EnergyStar 4.0, jer su te specifikacije usmjerene na nisku potrošnju energije. Računalo EnergyStar 4.0 koristi oko 25% energije u odnosu na energiju koju koristi oprema koji nije EnergyStar.

JESTE LI ZNALI?

- Isključivanjem računala se ne skraćuje njegov vijek trajanja, niti je potrebna veća snaga da se računalo isključi i ponovo uključi nego da ga se prebaci u stanje hibernacije.
- Količina energije koju računalo treba za pokretanje i dalje je manja od energije koja se troši za vrijeme rada stroja. A što je manje računalo uključeno, to će duže trajati. Računala također proizvode toplinu pa njihovo isključivanje smanjuje potrošnju energije za hlađenje ljeti. Isključivanje printera i kopirnih aparata također ih ne troši brže.
- Monitori sa oznakom Energy star u stanju mirovanja troše 2 W ili manje.

SAVJETI ZA POBJEDNIKE

- Saznajte **kako promijeniti postavke upravljanja napajanjem na vašem računalu**. Korisnici sustava Windows trebaju potražiti postavke mogućnosti napajanja na upravljačkoj ploči i izvršiti potrebne postavke za uštedu energije tijekom rada stroja.
- Iskoristite **najnovije značajke za uštedu energije na digitalnim kopirnim uređajima** koje omogućuju programiranje vremena i dana korištenja.
- Pomozite korisnicima da budu svjesniji svojih **navika ispisivanja i kopiranja**.
- Provjerite jesu li svi u uredu **svjesni i koriste li prakse uštede energije**.

DODATNO ČITANJE I IDEJE

[Energy efficient office buildings - Guidelines](#)