



REPUBLIKA HRVATSKA
PRIMORSKO-GORANSKA ŽUPANIJA
GRAD RIJEKA

**Odjel gradske uprave za zdravstvo i
socijalnu skrb**

KLASA: 500-02/22-02/23

URBROJ: 2170-1-05-00-22-1

Rijeka, 18.02.2022.

GRADONAČELNIKU GRADA RIJEKE
na razmatranje i usvajanje

PREDMET: Prijedlog zaključka o financiranju projekta *Radost plesa*

Pripremila:
Dr.sc. Kristina Dankić

**PROČELNICA
Karla Mušković**



K. Mušković

Obrazloženje prijedloga zaključka o financiranju projekta *Radost plesa*

Istraživanja potvrđuju dobrobit plesa na poboljšanje tjelesnog zdravlja i tjelesne sposobnosti uključujući fleksibilnost, ravnotežu i kardiovaskularnu kondiciju kod mladih osoba, ali i onih kod kojih postoje određeni zdravstveni problemi. Postoje određeni nalazi o dobrobiti plesa za mozak (pamćenje, donošenje odluka, vizualno prepoznavanje), zbog čega se ples koristi u terapiji osoba s Parkinsonovom bolesti (progresivno degenerativno stanje, općenito okarakterizirano drhtanjem, usporenošću pokreta, ukočenošću, te abnormalnostima držanja tijela). Istraživanja su pokazala da ples smanjuje i rizik od demencije, a to se objašnjava činjenicom da ples zahtijeva i mentalni napor i socijalnu interakciju, odnosno da ta vrsta stimulacije pomaže u reduciranju rizika od demencije. Također, potvrđene su povezanosti između bavljenja plesom i pozitivnog raspoloženja, te općenito psihološke dobrobiti, uključujući stjecanje ili održavanje pozitivnije slike o vlastitom tijelu i bolje percepcije samih sebe. Uz to, ples reducira doživljaj stresa, povećavajući izlučivanje serotonina koji je zaslužan da se netko osjeća dobro.

Cilj projekta *Radost plesa*, koji se planira realizirati od 28. do 30. travnja 2022. godine, je popularizirati ples, posebice među mladima i starijom populacijom i ukazati na njegov značaj za zdravlje. Organizator događanja je PSD "Klara-Jet set", međutim, u provedbi projekta sudjelovat će i brojni suradnici: Fakultet zdravstvenih studija Sveučilišta u Rijeci, Thalassotherapie Opatija, Fotoklub Rijeka, a za plesni dio zadužene su sljedeće škole plesa koje njeguju plesni izričaj i okupljaju zaljubljenike u ples: Klara-Jet set, Dancel, Ri dance, Salsamor, Riječka tango scena, Air step, Royal Bakar, Tečaj urban kiza i Rueda de Casino.

Program projekta sadrži sljedeće aktivnosti koje će se održavati u skladu s propisanim epidemiološkim mjerama:

- **Postavljanje izložbe u Galeriji Principij** u suradnji s Fotoklubom Rijeka, koja će prezentirati fotografske radove na temu plesa i pokreta. Otvorenje je planirano 28. travnja.
- **Organizacija Simpozija o preventivnom i terapijskom značenju plesa**, koji će se održati 29. travnja od 13 do 15 sati, u Gradskoj vijećnici Grada Rijeke. Predviđena su sljedeća predavanja:
 - Povijest plesa - Elio Bašan
 - Kako "pleše" mozak (neuropsihosocijalno značenje plesa) - prof. dr. sc. Tanja Frančišković
 - Ples kao prevencija i rehabilitacija duha i tijela - Marija Rogoznica, dr.med.
 - Važnost plesa u cjelokupnom razvoju djeteta - Martina Laginja, prof.
- **Revija plesnih škola** održat će se 30. travnja na Korzu (na platou između RK Korzo, Zare i Mullera), u vremenu od 11 do 13 sati. Svaka plesna škola i skupina moći će prezentirati dva do tri plesa prema izboru voditelja i polaznika, uz tipični način odijevanja (dress code). Predviđena je prezentacija klasičnog dvorskog plesa (menuet), standardnih plesova (valcer, fokstrot, tango), latinsko-američkih plesova (samba, rumba, cha-cha, jive), društvenih plesova (disco hustl, polka, twist), argentinskog tanga (salon, nuevo, milonga), suvremenih latino plesova (salsa, bachata, kizomba/urban kiz) i afro housa. Naglasak te revije nije na profesionalnim plesačima, već na polaznicima plesnih škola koji se plesom bave rekreativno. Revija će završiti tzv. line dance-om (plesna animacija) u koji se mogu uključiti svi zainteresirani građani koji u to vrijeme budu na Korzu.
- **Promotivne aktivnosti** – koristit će se u funkciji najave događanja, ali i prezentacije dobrobiti plesa za zdravlje i popularizacije plesa putem svih dostupnih medija (novine, TV, društvene mreže, leci i plakati).

Za organizaciju ovog projekta potrebna su sredstva u iznosu od 14.500,00 kuna, a uključuju troškove za izradu/printanje fotografija za izložbu, izradu promotivnog materijala, honorare voditelja revije i voditelja pripreme revije (uvježbavanje koreografija), unajmljivanje

kostima za povijesne plesove, putni trošak profesionalnog para plesača, troškove ZAMP-a, te osvježenja sudionika za vrijeme simpozija i revije.

Sredstva su osigurana u Proračunu Grada Rijeke za 2022. godinu u Razdjelu: Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb, na aktivnosti Zdravstveni odgoj i prosvjećivanje građana.

Slijedom iznesenog, predlaže se Gradonačelniku Grada Rijeke donošenje sljedećeg

zaključka

1. Prihvaća se pružanje podrške provedbi projekta *Radost plesa*, te zadužuje Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb za provedbu projektnih aktivnosti u suradnji s organizatorom i s drugim odjelima gradske uprave.

2. Zadužuje se Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb za sufinanciranje troškova organizacije projekta u iznosu od 14.500,00 kuna, te sklapanje ugovora između Grada Rijeke i PSD „Klara-Jet set“ kao organizatora projekta, kojim će se regulirati međusobna prava i obveze.

3. Sredstva za namjenu navedenu u točki 2. ovog zaključka osigurana su u Proračunu Grada Rijeke za 2022. godinu, Razdjel: Odjel gradske uprave za zdravstvo i socijalnu skrb, na Aktivnosti: Zdravstveni odgoj i prosvjećivanje građana, stavka rashoda 381 Tekuće donacije.

4. Zadužuje se Odjel gradske uprave za komunalni sustav da za potrebe organizacije Revije plesa osigura korištenje javne površine na Korzu i korištenje struje, 30. travnja 2022. godine u vremenu od 11 do 13 sati, bez plaćanja naknade.

5. Zadužuje se Ured Grada da odobri korištenje Gradske vijećnice bez naknade 29. travnja 2022. godine u vremenu od 13 do 15 sati i za organiziranje održavanja Simpozija o preventivnom i terapijskom značenju plesa.