



## TRIBINA

# „Aktivni i zadovoljni u trećoj životnoj dobi“

3. listopada 2022. godine  
Gradska vijećnica Grada Rijeke

- 11:00 **Otvaranje tribine uz nastup mješovitog pjevačkog zbora Matice umirovljenika grada Rijeke, pod vodstvom maestra Vinka Badjuka**
- 11:05 **Pozdravni govori**
- 11:10 **„Čujemo li dobro naše starije sugrađane? – Prema novoj kulturi 3. dobi“**  
*- dr. sc. Jasna Krstović, umirovljena sveučilišna profesorica*
- 11:25 **„Zašto je važno ostati aktivan u trećoj dobi?“**  
*- prof. dr. sc. Sanja Smojver Ažić, Odsjek za psihologiju, Filozofski fakultet Sveučilišta u Rijeci*
- 11:40 **Vođeno razgibavanje**
- 11:50 **„Predstavljanje rada Matice umirovljenika grada Rijeke“**  
*- Emil Baumgartner, predsjednik Matice umirovljenika grada Rijeke*
- 12:00 **Zatvaranje tribine uz nastup mješovitog pjevačkog zbora Matice umirovljenika grada Rijeke**