

Zdrava Mlaka

Pridružite nam se u programu besplatnih aktivnosti za zdraviji život.

TJELOVJEŽBA



Za starije osobe, redovitim terminima.

Broj za prijave: **098 863 588**

ZDRAVA PREHRANA



Ciklus predavanja o utjecaju hrane na zdravlje, savjeti o pripremi zdravih obroka, radionice kuhanja

ZDRAVO SUSJEDSTVO



Upoznavanje susjeda, razmjena znanja i vještina, zajedničke aktivnosti u kvartu (uređenje okoliša i sl.)

ZDRAVA KOMUNIKACIJA



Ciklus radionica "Komunikacija kao temelj zdravih odnosa".

Za sudjelovanje na radionicama i programima, javite se na

zdrava.mlaka@gmail.com

Mjesto događanja: MO Mlaka, G. Duella 2