

Što učiniti tijekom ili nakon potresa?

TIJEKOM POTRESA

- ❖ minimalno se krećite tijekom potresa,
- ❖ nastojte što kraćim putem doći do najbližeg sigurnog mjesta,
- ❖ ostanite u kući dok potres ne prestane, a zatim što mirnije izađite na otvoreni prostor podalje od građevina,
- ❖ nastojte ponijeti, barem za djecu, tople odjevne predmete i pokrivače,
- ❖ ponesite dokumente, novac i lijekove za bolesne članove obitelji,
- ❖ ako ste u mogućnosti, ponesite i prvu pomoć, kao i hranu i vodu.

Ako ste u zatvorenom prostoru:

- ❖ sakrijte se pod čvrsti stol ili klupu ili nosivi zid,
- ❖ ako nema stola u blizini, zaštitite lice i glavu rukama i prislonite se uz kut nosivog zida,
- ❖ ostanite daleko od stakla, prozora, vanjskih vrata i vanjskih zidova, kao i svega što bi moglo pasti, npr. rasvjetnih tijela ili namještaja,
- ❖ ako ste u krevetu kada počne potres – čekajte i glavu zaštitite jastukom, osim ako ste pod teškim rasvjetnim tijelom koje bi moglo pasti. U tom slučaju, premjestite se na najbliže sigurnije mjesto.
- ❖ sklonite se ispod okvira vrata samo ako znate da se radi o snažnom nosivom zidu,
- ❖ većina ozljeda tijekom potresa dogodi se kada ljudi panično istrčavaju na otvoren prostor,
- ❖ ljude najčešće ranjavaju predmeti koji padaju ili polomljene instalacije (građevinski materijal, staklo prozora ili vrata, električni kablovi, plinske cijevi...),
- ❖ nikako nemojte koristiti dizala !

Ako ste na otvorenom:

- ❖ ostanite na otvorenom, ali se maknite od zgrada, rasvjetnih stupova, drveća...

Ako ste u vozilu:

- ❖ zaustavite se brzo, ali sigurno i ostanite u vozilu,
- ❖ izbjegavajte zaustavljanje blizu ili ispod zgrada, drveća, nadvožnjaka ili rasvjetnih tijela,
- ❖ budite oprezni, nakon potresa moguća su oštećenja ceste, nadvožnjaka, mostova,

- ❖ vozilo parkirajte na širokom prostoru kako ne bi ometalo prolaz većim službenim vozilima i provjerite da li će vaše vozilo otežavati korištenje hidranata.

Ako ste pod ruševinama:

- ❖ ne palite šibice ili upaljače zbog mogućnosti eksplozije uslijed curenja plina,
- ❖ kretanje smanjite na minimum,
- ❖ pokrijte usta maramicom ili dijelom odjeće kako ne biste udisali prašinu,
- ❖ pokušajte ostati smireni i lagano udarajte po cijevima ili zidu tako da vas spasioci mogu pronaći,
- ❖ koristite zviždaljku ako je imate,
- ❖ ne vičite ako ne morate, vikanje može uzrokovati udisanje opasne količine prašine.

NAKON POTRESA

- ❖ budite spremni za ponovno podrhtavanje tla,
- ❖ ostanite mirni i strpljivi, ne širite paniku,
- ❖ do dolaska spasilačkih timova pomozite ozlijeđenim ljudima u vašoj okolini,
- ❖ naknadni potresi slabije su jakosti od glavnog udara, ali su opasni utoliko što mogu uzrokovati dodatne štete na već oštećenim građevinama,
- ❖ ne koristite dizala iako su u funkciji,
- ❖ provjerite da li je došlo do oštećenja plinovoda, vodovoda i kanalizacije te električnih instalacija,
- ❖ ako osjetite miris plina, ne pokušavajte uključiti struju ili neki električni i elektronski uređaj, prepustite to ovlaštenim osobama,
- ❖ najsigurnije je ostati na otvorenom dok se ne utvrdi koja je građevina ispravna,
- ❖ ako se nalazite na otvorenom, uputite se na površine koje su udaljene od građevina ili drugih objekata kojima prijeti urušavanje,
- ❖ ako napuštate dom, uputite se na mjesto koje ste dogovorili s obitelji za izvanredne situacije.