

Nuklearni i radiološki izvanredni događaj – što učiniti?

U slučaju nuklearnog ili radiološkog izvanrednog događaja, kao primjerice u slučaju nesreće u nuklearnoj elektrani ili u slučaju pronalaska radioaktivnog izvora bez posjednika, nadležne službe će odrediti mjere zaštite za potencijalno zahvaćeno stanovništvo.

Što činiti u slučaju radiološkog ili nuklearnog izvanrednog događaja?

- ❖ ako ste se u trenutku proglašenja opasnosti zatekli na otvorenom prostoru odmah uđite u zatvoreni prostor i sklonite se,
- ❖ nemojte jesti, piti ili pušiti u potencijalno kontaminiranom području,
- ❖ zatvorite sva vrata i prozore, isključite sve ventilacijske sustave,
- ❖ spriječite ulazak zraka izvana postavljenjem vlažnih ručnika ili ljepljivih traka oko vrata, prozora i na otvore
- ❖ uključite radio ili TV prijemnik kako biste imali najnovije informacije i čuli upute nadležnih službi,
- ❖ ne konzumirajte svježe mlijeko i vodu porijeklom iz ugroženog područja
- ❖ svježe prehrambene proizvode iz ugroženog područja konzumirajte prema uputama nadležnih službi,
- ❖ ostanite u zaštićenim prostorijama dok ne dobijete upute da je sigurno napustiti ih,
- ❖ sklonite se u prostoriju koja ima najmanje prozora i vrata,
- ❖ isključite sve ventilacijske sustave (grijanje ili klima uređaje),
- ❖ ako ste bili na otvorenom u trenutku nesreće i smatrate da ste bili izloženi radioaktivnom materijalu, čim prije se sklonite u zatvoreni prostor, svucite svu odjeću i obuću te ju odložite u plastičnu vreću koju je potrebno dobro zatvoriti; ako postoji mogućnost, istuširajte se toplom vodom i operite se sapunom,
- ❖ kada izađete iz kontaminiranog područja, obavijestite nadležne službe da ste možda bili izloženi radioaktivnom materijalu, predajte im i vrećicu s kontaminiranom odjećom i obućom; ostanite mirni te pažljivo slušajte nove upute i informacije nadležnih službi preko sredstava javnog informiranja (TV, radio, internet i dr.)
- ❖ u slučaju nuklearne nesreće, tablete stabilnog joda uzmite isključivo prema uputama nadležnih službi.

Evakuacija

- ❖ među mogućim mjerama koje se poduzimaju u slučaju ispuštanja radioaktivnog materijala u okoliš jest i evakuacija stanovništva iz ugroženog područja,

- ❖ u slučaju da dobijete upute za evakuaciju, učinite to odmah te pratite upute o pravcima i putevima evakuacije. Nemojte se kretati bez cilja, uvijek morate znati kamo idete i kako ćete tamo doći.

